

## Laboratorio Permanente Over 60

# EURITMIA

IL MOVIMENTO CHE PARTE DAL CUORE

- La tua postura è errata?
- Ti senti spesso stanco e senza energia?
- Hai male al collo, alle spalle, alla schiena?
- Senti le articolazioni infiammate o indurite?
- Dormi poco o male?
- Senti che hai scarso equilibrio nei movimenti?
- Ti senti spesso nervoso o agitato senza un motivo preciso?



Puoi trovare una risposta a queste e a tante altre domande attraverso semplici esercizi di movimento che, una volta appresi, potrai praticare anche autonomamente, seduto, in piedi e in movimento migliorando la qualità della tua vita quotidiana.

L'**Euritmia** è conoscenza profonda del movimento; studia il movimenti del corpo umano in tutte le sue implicazioni e sfumature. Quando l'**Euritmia** svela la potenza intrinseca di movimenti mirati alla guarigione, diventa curativa.

Numero partecipanti: minimo 5 | massimo 15

Frequenza: una volta alla settimana tutti i mercoledì

Luogo: **Ramo del Squero, 1631 | 30122 Venezia**

Per altre **informazioni**: chiamare **3791254399** (Heike)

**Inizio Corsi: Mercoledì 4 Settembre dalle 17.00 alle 18.00**



### **Heike Cantori Wallbaum**

Riceve la sue prime lezioni di euritmia all'età di quattro anni. A diciannove è ammessa all'Eurythmeum di Stoccarda diplomandosi in euritmia artistico-pedagogica con Else Klink.

Nel 1994 consegue la specializzazione in euritmia curativa a Eats Grinstead (Londra).

Da molti anni opera sia in ambito didattico che terapeutico in Ticino e in Italia. Ha sviluppato nel corso del tempo progetti di integrazione e di euritmia artistico-pedagogica rivolti anche a bambini e adulti diversamente abili. Ha partecipato e creato numerosi spettacoli di euritmia artistica in Europa così come in Svizzera dove vive. Ha collaborato su invito di Federico Tiezzi alla messinscena del Paradiso dantesco ed è docente da diversi anni del suo Teatro Laboratorio della Toscana.

**<https://www.hekecantori-euritmia.com>**